

門徒訓練：禁食祈禱的意義

The Significance of Fasting and Prayer

10-26-08

導言經文：太 17:14-21

耶穌和門徒到了眾人那裡，有一個人來見耶穌，跪下說：“主啊，憐憫我的兒子！他害癲癩的病很苦，屢次跌在火裡，屢次跌在水裡。我帶他到你門徒那裡，他們卻不能醫治他。耶穌說：

“噯！這又不信、又悖謬的世代啊，我在你們這裡要到幾時呢？我忍耐你們要到幾時呢？把他帶到我這裡來吧！”耶穌斥責那鬼，鬼就出來，從此孩子就痊愈了。門徒暗暗地到耶穌跟前說：

“我們為甚麼不能趕出那鬼呢？”耶穌說：“是因你們的信心小。我實在告訴你們：你們若有信心像一粒芥菜種，就是對這座山說，‘你從這邊挪到那邊’，它也必挪去！並且你們沒有一件不能做的事了。至於這一類的鬼，若不禱告禁食，他就不出來

I. 舊約禁食禱告的實例

A. 群體禁食祈禱的實例

1. 利未記 16:29-34, 23:26-32

每逢七月初十日，你們要刻苦己心，無論是本地人，是寄居在你們中間的外人，甚麼工都不可做；這要作你們永遠的定例。因在這日要為你們贖罪，使你們潔淨，你們要在耶和華面前得以潔淨，脫盡一切的罪愆。這日你們要守為聖安息日，要刻苦己心；這為永遠的定例。那受膏接續他父親承接聖職的祭司，要穿上細麻布的聖衣，行贖罪之禮。他要在至聖所和會幕與壇行贖罪之禮，並要為眾祭司和會眾的百姓贖罪。這要作你們永遠的定例，就是因以色列人一切的罪，要一年一次為他們贖罪。”於是，亞倫照耶和華所吩咐摩西的行了。

2. 撒母耳記上 7:2-11

約櫃在基列耶琳許久。過了二十年，以色列全家都傾向耶和華。撒母耳對以色列全家說：“你們若一心歸順耶和華，就要把外邦的神和亞斯她錄從你們中間除掉，專心歸向耶和華，單單地事奉他。他必救你們脫離非利士人的手。”以色列人就除掉諸巴力和亞斯她錄，單單地事奉耶和華。撒母耳說：“要使以色列眾人聚集在米斯巴，我好為你們禱告耶和華。”他們就聚集在米斯巴，打水澆在耶和華面前，當日禁食，說：“我們得罪了耶和華。”於是，撒母耳在米斯巴審判以色列人。非利士人聽見以色列人聚集在米斯巴，非利士的首領就上來要攻擊以色列人。以色列人聽見，就懼怕非利士人。以色列人對撒母耳說：“願你不住地為我們呼求耶和華我們的神，救我們脫離非利士人的手。”撒母耳就把一隻吃奶的羊羔獻與耶和華作全牲的燔祭，為以色列人呼求耶和華。耶和華就應允他。撒母耳正獻燔祭的時候，非利士人前來要與以色列人爭戰。當日，耶和華大發雷聲，驚亂非利士人，他們就敗在以色列人面前。以色列人從米斯巴出來，追趕非利士人，擊殺他們，直到伯甲的下邊。

3. 歷代志下 20:1-4

此後，摩押人和亞捫人，又有米烏尼人，一同來攻擊約沙法。有人來報告約沙法說：“從海外亞蘭那邊，有大軍來攻擊你，如今他們在哈洗遜他瑪，就是隱基底。”約沙法便懼怕，定意尋求耶和華，在猶大全地宣告禁食。於是猶大人聚會，求耶和華幫助，猶大各城都有人出來尋求耶和華。

4. 撒迦利亞書 7:5; 8:19

“你要宣告國內的眾民和祭司說：‘你們這七十年，在五月、七月禁食悲哀，豈是絲毫向我禁食嗎？’

萬軍之耶和華如此說：“四月、五月禁食的日子，七月、十月禁食的日子，必變為猶大家歡喜快樂的日子和歡樂的節期，所以你們要喜愛誠實與和平。”

5. 以斯拉記 8:21

那時，我在亞哈瓦河邊宣告禁食，為要在我們 神面前克苦己心，求他使我們和婦人孩子並一切所有的，都得平坦的道路。

6. 約拿書 3:1-10

耶和華的話二次臨到約拿說“你起來！往尼尼微大城去，向其中的居民宣告我所吩咐你的話。”約拿便照耶和華的話起來，往尼尼微去。這尼尼微是極大的城，有三日的路程。約拿進城走了一日，宣告說：“再等四十日，尼尼微必傾覆了！”尼尼微人信服 神，便宣告禁食，從最大的到至小的都穿麻衣。這信息傳到尼尼微王的耳中，他就下了寶座，脫下朝服，披上麻布，坐在灰中。他又使人遍告尼尼微通城說：“王和大臣有令，人不可嘗甚麼，牲畜、牛羊不可吃草，也不可喝水。人與牲畜都當披上麻布，人要切切求告 神。各人回頭離開所行的惡道，丟棄手中的強暴。或者 神轉意後悔，不發烈怒，使我們不至滅亡，也未可知。”於是 神察看他們的行為，見他們離開惡道，他就後悔，不把所說的災禍降與他們了。

B. 個人禁食祈禱的實例

1. 撒母耳記下 1:11-12

大衛就撕裂衣服，跟隨他的人也是如此。而且悲哀，哭號禁食到晚上，是因掃羅和他兒子約拿單，並耶和華的民以色列家的人倒在刀下。

2. 撒母耳記下 12:16; 21-23

所以大衛為這孩子懇求 神，而且禁食，進入內室，終夜躺在地上。

臣僕問他說：“你所行的是甚麼意思？孩子活著的時候，你禁食哭泣；孩子死了，你倒起來吃飯。”

大衛說：“孩子還活著，我禁食哭泣，因為我想，或者耶和華憐恤我，使孩子不死也未可知，孩子死了，我何必禁食？我豈能使他返回呢？我必往他那裡去，他卻不能回我這裡來。”

3. 但以理書 6:16-18

王下令，人就把但以理帶來，扔在獅子坑中。王對但以理說：“你所常事奉的 神，他必救你。” 有人搬石頭放在坑口，王用自己的璽和大臣的印封閉那坑，使懲辦但以理的事毫無更改。王回宮，終夜禁食，無人拿樂器到他面前，並且睡不著覺。

4. 尼希米記 1:1-11

哈迦利亞的兒子尼希米的言語如下：亞達薛西王二十年基斯流月，我在書珊城的宮中。那時，有我一個弟兄哈拿尼，同著幾個人從猶大來。我問他們那些被擄歸回剩下逃脫的猶大人和耶路撒冷的光景。他們對我說：“那些被擄歸回剩下的人在猶大省遭大難，受凌辱；並且耶路撒冷的城牆拆毀，城門被火焚燒。我聽見這話，就坐下哭泣，悲哀幾日，在天上的 神面前禁食祈禱說“耶和華天上的 神，大而可畏的 神啊，你向愛你、守你誠命的人守約，施慈愛。願你睜眼看，側耳聽，你僕人晝夜在你面前為你眾僕人以色列民的祈禱，承認我們以色列人向你所犯的罪。我

與我父家都有罪了。我們向你所行的甚是邪惡，沒有遵守你藉著僕人摩西所吩咐的誡命、律例、典章。求你記念所吩咐你僕人摩西的話說‘你們若犯罪，我就把你們分散在萬民中；但你們若歸向我，謹守遵行我的誡命，你們被趕散的人雖在天涯，我也必從那裡將他們招聚回來，帶到我所選擇立為我名的居所。這都是你的僕人、你的百姓，就是你用大力和大能的手所救贖的。主啊，求你側耳聽你僕人的祈禱，和喜愛敬畏你名眾僕人的祈禱，使你僕人現今亨通，在王面前蒙恩。’我是作王酒政的。

II 新約禁食禱告的實例

A. 群體禁食祈禱的實例

1. 使徒行傳 13:1-13

在安提阿的教會中有幾位先知和教師，就是巴拿巴和稱呼尼結的西面、古利奈人路求，與分封之王希律同養的馬念，並掃羅。他們事奉主，禁食的時候，聖靈說：“要為我分派巴拿巴和掃羅，去做我召他們所做的工。”於是禁食禱告，按手在他們頭上，就打發他們去了。

2. 使徒行傳 14:21-23

對那城裡的人傳了福音，使好些人作門徒；就回路司得、以哥念、安提阿去，堅固門徒的心，勸他們恆守所信的道，又說：“我們進入 神的國，必須經歷許多艱難。二人在各教會中選立了長老，又禁食禱告，就把他們交託所信的主。

B 個人禁食祈禱的實例

1. 路加福音 2:36-37

又有女先知，名叫亞拿，是亞設支派法內力的女兒，年紀已經老邁，從作童女出嫁的時候，同丈夫住了七年就寡居了，現在已經八十四歲，並不離開聖殿，禁食祈求，晝夜事奉 神。

2. 馬太福音 4:1-2

當時，耶穌被聖靈引到曠野，受魔鬼的試探。他禁食四十晝夜，後來就餓了。

3. 馬太福音 17:14-21

耶穌和門徒到了眾人那裡，有一個人來見耶穌，跪下，說：“主啊，憐憫我的兒子！他害癲癩的病很苦，屢次跌在火裡，屢次跌在水裡。我帶他到你門徒那裡，他們卻不能醫治他”耶穌說：“噯！這又不信、又悖謬的世代啊，我在你們這裡要到幾時呢？我忍耐你們要到幾時呢？把他帶到我這裡來吧！”耶穌斥責那鬼，鬼就出來，從此孩子就痊愈了。門徒暗暗地到耶穌跟前說：“我們為甚麼不能趕出那鬼呢？”耶穌說：“是因你們的信心小。我實在告訴你們：你們若有信心像一粒芥菜種，就是對這座山說‘你從這邊挪到那邊它也必挪去！並且你們沒有一件不能做的事了。至於這一類的鬼，若不禱告禁食，他就不出來。”

III 禁食祈禱的意義，動機和目的

1. 以賽亞書 58:3-5

說明神鑒察禁食的意義，動機和目的

2. 路加福音 18:12

有人用禁食作誇耀目的

3. 使徒行傳 14: 23
教會揀擇長老而禁食祈禱
4. 使徒行傳 13:3
差遣宣教士而禁食祈禱
5. 撒母耳記上 31:13
為爭戰失敗死亡之人悲慘而禁食祈禱
6. 撒母耳記下 12:16-17
生病求醫治而禁食祈禱
7. 約拿書 3:7
悔改認罪求免災難而禁食祈禱
8. 為保佑戰爭而禁食祈禱
9. 為抵抗撒但攻擊，試探而禁食祈禱
10. 為尋求神旨意引導而禁食祈禱
11. 為趕鬼醫病而禁食祈禱
12. 為國家，同胞苦難而禁食祈禱
13. 為事奉主的心志而禁食祈禱
14. 為親友過世哀慟而禁食祈禱
15. 為離棄偶像，認罪悔改而禁食祈禱
16. 為求平安，求保佑，求赦罪等而禁食祈禱

結語：

馬太福音 6：16-18

你們禁食的時候，不可像那假冒為善的人，臉上帶著愁容，因為他們把臉弄得難看，故意叫人看出他們是禁食。我實在告訴你們：他們已經得了他們的賞賜。你禁食的時候，要梳頭洗臉，不叫人看出你禁食來，只叫你暗中的父看見。你父在暗中察看，必然報答你。